

# CRISTO E OS MEUS SENTIMENTOS



## **Texto Base:**

**“Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o coração, porque dele procedem as fontes da vida.” Pv 4:23**

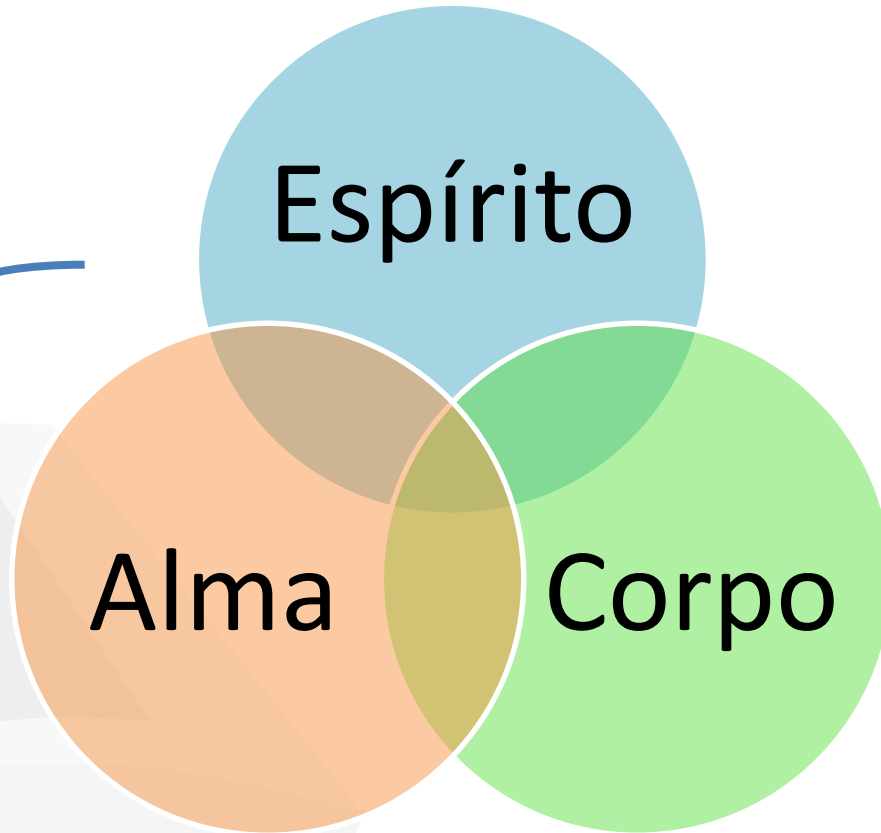
# Introdução

- ❖ A **Bíblia** é o livro que mais **valoriza** as nossas **emoções**;
- ❖ Ela parte do princípio de que as **emoções** são **parte integrante** de nossa vida;
- ❖ Fomos **dotados** por Deus de **características morais e emocionais** que nos fazem a Sua **imagem e semelhança**;
- ❖ Fomos criados com **estrutura emocional perfeita** para uma vida plena e vitoriosa.

# Introdução

- ❖ Deus tem um ideal para nós com relação às nossas emoções: **melhorar os nossos sentimentos, diariamente, a fim de que possamos usufruir mais das oportunidades que Ele nos tem concedido.**

- **Emoções**
- **Vontade**
- **Decisões**
- **Sentimentos**
- **Inteligência**



# Compartilhe em Dupla



**3 exemplos bíblicos** de situações onde Deus Pai e/ou Jesus expressaram sentimentos e emoções.

# A Importância das Emoções na Vida Humana



O comportamento depende de dois fatores **fundamentais** para a **saúde emocional**:

1. **autoconceito** (o que pensamos sobre nós mesmos)
2. **auto-imagem** (a maneira como nos vemos);

# Algumas Funções das Emoções

- 1. Avaliar os estímulos presentes em nosso ambiente**
- 2. Preparar-nos para algumas ações**
- 3. Auxiliar nos relacionamentos**



# A Importância das Emoções na Vida Humana



**Três sentimentos** legítimos de todo ser moral:

- **aceitação:** (I João 3:1; Jr 31:3; Jo 15:15,16)
- **dignidade:** (Is 43:4; Cl 1:10; Ef 4:1; I Ts 2:12)
- **idoneidade** (ser capaz): (Cl 1:12; II Co 2:16)

# Conclusão:

O nosso **equilíbrio emocional** está intimamente ligado à **convicção** em nossa **mente** e **coração**

**C**onhecimento de quem Somos em Cristo Jesus;

**H**abilitados para toda boa Obra tendo o Espírito Santo em Nós;

**A**titudes concretas de vida que expressem nossa identidade regenerada.


**Vamos orar?**



**Deus abençoe!**

**[WWW.IGREJABATISTAAGAPE.COM.BR](http://WWW.IGREJABATISTAAGAPE.COM.BR)**

Preparado por Pba. Cidinha Mathias



Eu quero  
agradecer a sua  
atenção...



## Significado de Autoconceito

Conceito que se tem sobre de si próprio.

[Psicologia] Parte da identidade do sujeito em que estão guardados os conceitos, os julgamentos, as ideias e as representações, que ele faz acerca de si próprio.

Etimologia (origem da palavra *autoconceito*). Auto, do grego autos, "o próprio" + conceito

Fonte: Dicio (Dicionário Online de Português)

**Fp 2:5-6**





**Nm 13:33**



**1 Sm 17:33-36**

